

Communiqué de presse
31 janvier 2018



Photo prise durant un déménagement réalisée par Démeclic - non diffusable en dehors de ce CP

COMMENT BIEN PRÉPARER VOS ENFANTS À UN DÉMÉNAGEMENT ?

Le déménagement est le 3e facteur de stress après le deuil et le licenciement chez les adultes. Ce stress peut se répercuter sur vos enfants qui sentent quand quelque chose ne va pas. Demeclïc vous propose donc des conseils pour vous aider à accompagner nos enfants dans ce changement. Changement de logement, de repères et parfois d'école... Comment préparer et rassurer nos enfants ? Comment leur parler ? Faut-il les intégrer dans la démarche de déménagement ? Demeclïc répond à ces questions avec l'aide d'un pédopsychiatre. Demeclïc, spécialiste du déménagement participatif, accompagne ses clients mais pas uniquement ... leurs enfants aussi.

Demeclïc vous propose donc 3 conseils pour déménager avec des enfants

CONSEIL N°1 : COMMUNIQUER AVEC L'ENFANT COMME AVEC UN ADULTE EN SUSCITANT SA CURIOSITÉ

Pour que l'enfant comprenne, il est important de mettre des mots sur ce qu'il se passe et faire y venir des actes dessus. « Il s'agit d'inscrire les mots dans un scénario familial à construire, comme un nouveau film, un nouvel épisode », précise Dr Marc Huther. Laissez l'enfant s'exprimer et répondez à ses questions sans gêne tout en adaptant votre discours à l'âge de l'enfant. Inutile de se perdre dans des explications excessives : cela risque d'angoisser l'enfant ! Ne cherchez pas à justifier des choix d'adultes. Chacun doit garder sa place : les parents prennent des décisions, les enfants restent des enfants. Gardez une attitude positive et optimiste pour rassurer votre enfant.

Pour l'aider à se défaire de ses angoisses, vous pouvez lui demander de faire les cartons avec vous. Dr Marc Huther explique que cet acte et les mots qui l'accompagnent vont lui permettre de « transformer l'inquiétude en non inquiétude mise en parole ».

L'enfant, tout comme l'adulte, doit se créer de nouveaux repères. Pour cela, vous pouvez visiter les lieux ensemble (école, environs...) « comme des touristes dans une nouvelle destination.

Le déménagement fait grandir, car il nous oblige à nous défaire d'une relation temps/lieu pour en construire une nouvelle », ajoute le pédopsychiatre.

CONSEIL N°2: VOTRE ALLIÉ PRINCIPAL : LE DOUDOU !

Le doudou est le repère principal des enfants et la baguette magique contre leurs angoisses ! L'enfant raconte tout à son doudou et le fait aussi parler. C'est son meilleur ami. Le Dr Marc Huther recommande de faire de même en expliquant que « Doudou va habiter dans une autre maison ». Ajoutez que Doudou va changer d'école et se faire de nouveaux amis.

Si le déménagement dure plusieurs jours, laissez à votre enfant son doudou pour marquer la transition vers le nouveau logement. Transformez l'absence des autres effets personnels en une partie de cache-cache géante ! Votre enfant sera d'autant plus content de les retrouver quelques jours plus tard !

CONSEIL N°3: ADAPTEZ VOTRE DISCOURS À L'ÂGE DE VOTRE ENFANT

Les enfants passent une grande partie de leur temps à jouer et à rêver. Ne faites pas du déménagement une exception ! Suscitez la curiosité de votre enfant de manière ludique en transformant les situations qui peuvent être source d'angoisse en jeu. Par exemple, demandez à votre enfant de dessiner la nouvelle maison, sa nouvelle chambre, son nouveau jardin, sa nouvelle école... Les dessins vous permettront de voir comment il conçoit son nouvel environnement et éventuellement de mettre la main sur des inquiétudes non exprimées avec des mots. Le Dr Marc Huther recommande également de « compter le nombre de « dodos » avant le jour J pour préparer votre enfant au départ ».

Les adolescents, quant à eux, ont besoin de temps pour accepter ce changement. Ils doivent faire le deuil de leur ancienne vie, des relations avec leurs amis et même parfois de leurs premières relations amoureuses. Ils ont besoin d'être rassurés. Ne présentez pas la séparation comme étant nécessaire et absolue. Laissez la possibilité à votre adolescent de dire au revoir avant de partir, puis de garder le contact avec ses amis par mail, téléphone, courrier...

Le pédopsychiatre conclut : « le déménagement est une construction mentale, donc il ne faut pas aller trop vite ! »

Enfin, nous recommandons aux grands enfants que sont les parents de toujours rester positifs et optimistes. Chaque événement, chaque changement va entraîner un stress car il y a beaucoup d'imprévu lié à un projet de déménagement. Il faut respirer et se demander si c'est « grave » ? Oui/Non. Il y a toujours des solutions.

A PROPOS

Demeclik propose une solution de déménagement participatif ou co-déménagement. L'entreprise s'appuie sur la participation commune de professionnels, du client et de l'entourage de ce dernier participant bénévolement afin d'offrir un déménagement clé en main, simplifié et à moindre coût.

Lancée en avril 2016, Demeclik est le dernier né du groupe Seegmuller, groupe justifiant de plus d'une centaine d'années d'expérience dans le déménagement.

L'entreprise enregistre plus de 330 déménagements depuis juin 2016 et est présente en Ile-de-France, en Alsace, en Rhône-Alpes et plus récemment en Gironde ainsi que dans les Bouches du Rhône.

CONTACT PRESSE



Demeclik, Déménagez malin !

Magalie WOLFF

Attachée de presse

magalie.wolff@demeclik.fr

03 88 18 30 71

06 86 44 93 62